

COMMENT ORGANISER TA SESSION

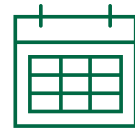
3 STRATÉGIES EFFICACES

1 Utilise le *Tableau de planification – Automne 2026*

Quand tu planifies, tu libères de l'espace de travail dans ton cerveau.
Tu es donc plus disponible pour faire des nouveaux apprentissages.

À la lecture des plans de cours à la semaine 1, note par cours avec le pourcentage (%) :

- Tes dates **d'examens** (exemple : 20 octobre Ex 15 %)
- Tes dates de **remises de travaux** (exemple : 23 octobre TP 20%)



2 Crée ta routine d'étude hebdomadaire

Quand tu étudies plusieurs fois, à petite dose, la mémorisation se fait de façon naturelle et tu retiens beaucoup plus d'informations avec moins d'efforts. C'est pourquoi il est efficace d'établir ta routine d'étude en début de session.

Voici comment :

À partir de ton horaire sur Omnivox :

- Inscrire tes heures de **repas**, de **déplacements**, de **travail** et de **repos**.
- Inscrire un moment pour **réviser tes notes de cours après ton cours** ou en **fin de journée** (30 minutes).
- Inscrire un moment pour **réviser tes notes de cours avant le prochain cours** (15 minutes).
- Inscrire du temps pour faire les travaux/exercices.



CALENDRIER AUTOMNE 2026

AUTOMNE 2026

JUILLET							AOÛT						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17*	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							31						

SEPTEMBRE							OCTOBRE						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10*	11*
14	15	16	17	18	19	20	12*	13*	14*	15*	16*	17*	18*
21	22	23	24	25	26	27	19*	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRE							DÉCEMBRE							
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	
						1			1	2	3	4	5	6
							7	8	9	10	11	12	13	
							14	14	14	14	14			
							15	15	15	15	15			
							16	17	18	19	20	21	22	
							21	22	23	24	25	26	27	
							28	29	30	31				

AOÛT	
12	Épreuve uniforme de langue (EULE)
17	Début de la disponibilité des professeur(e)s
	Remise des horaires aux étudiant(e)s (15 août à partir de 6 h 30 au 17 août à 16 h)
17*	Date limite de remboursement des frais d'inscription
21	Début des cours

SEPTEMBRE	
4	Horaire du lundi (reprise du 7 septembre)
7	Congé (Fête du travail)
18	Date limite de désinscription aux cours (à l'exception de certains cours intensifs)

OCTOBRE	
	Confirmation d'inscription H-27 (10 au 19 octobre)
12	Congé (Action de grâces)
13	Congé (journée de relâche)
	Journées d'étude et d'évaluation (14 au 16 octobre)

NOVEMBRE	
3	Date limite d'abandon de cours (à l'exception de certains cours intensifs)

DÉCEMBRE	
	Journées d'examens (14 au 18 décembre)
16	Épreuve uniforme de langue (EULE)
18	Fin de la session*
21	Journée d'examen ajoutée à la session en cas de fermeture*
28	Date limite de remise des notes
29	Mise en ligne des bulletins

Total : 83 journées

Ce calendrier concerne les activités régulières seulement.

Les chiffres sous les journées de cours correspondent aux semaines de la session.

www.cegepgarneau.ca

Notre Cégep > Documents institutionnels/ Calendrier scolaire/ Guide de choix de cours / Politiques et règlement

TABLEAU DE PLANIFICATION - AUTOMNE 2026

INSCRIS LES **DATES (#) D'ÉVALUATIONS (Ex)** ET DE REMISES DE **TRAVAUX (TP)** POUR CHAQUE COURS. INDIQUE LA **VALEUR (%)** ASSOCIÉE À CHAQUE ÉVALUATION.

IMPRESSION EN FORMAT 11 X 17 RECTO VERSO: Bibliothèque **PAVILLON D** - accueil ou local informatique OU **PAVILLON G** en biais du **LOCAL G-1853** OU **COOP FX Garneau** *couleur* (aux caisses).

	Janvier		Février				Mars				Avril				Mai		
Semaine	1	2	3	4	5	6	7	Semaine d'étude et d'évaluation	8	9	10	11	12	13	14	15	Examens
Date Cours ↓	21-24-25-26-27 août	28-31 août / 1-2-3 septembre	4-8-9-10-11 septembre	14-15-16-17-18 septembre	21-22-23-24-25 septembre	28-29-30 septembre / 1-2 octobre	5-6-7-8-9 octobre	14-15-16 octobre	19-20-21-22-23 octobre	26-27-28-29-30 octobre	2-3-4-5-6 novembre	9-10-11-12-13 novembre	16-17-18-19-20 novembre	23-24-25-26-27 novembre	30 novembre / 1-2-3-4 décembre	7-8-9-10-11 décembre	14-15-16-17-18 décembre
Travail RV/divers	(Voir code QR) Guide session/ Tableau planification	(Voir code QR) Services du Cégep / Tutorat par les pairs	(Voir code QR) Études et méthodes de travail	18 s. (23 h 59) <u>date limite désinscription</u> (cours réguliers)							3 n. (23 h 59) <u>date limite abandon (AE)</u> (cours réguliers)						



Soutien pour réussir tes cours



Information
 K-1950 | 418 688-8310, poste 2343 | MIO
zoneconseil@cegepgarneau.ca

