COMMENT ORGANISER TA SESSION

2 STRATÉGIES EFFICACES

1 Utilise le *Tableau de planification – Automne 2026*

Quand tu planifies, tu libères de l'espace de travail dans ton cerveau.
Tu es donc plus disponible pour faire des nouveaux apprentissages.

À la lecture des plans de cours à la semaine 1, note par cours avec le pourcentage (%) :

- Tes dates **d'examens** (exemple : 20 octobre Ex 15 %)
- Tes dates de **remises de travaux** (exemple : 23 octobre TP 20%)

2 Crée ta routine d'étude hebdomadaire

Quand tu étudies plusieurs fois, à petite dose, la mémorisation se fait de façon naturelle et tu retiens beaucoup plus d'informations avec moins d'efforts. C'est pourquoi il est efficace d'établir ta routine d'étude en début de session.

Voici comment :

À partir de ton horaire sur Omnivox :

- Inscrire tes heures de **repas**, de **déplacements**, de **travail** et de **repos**.
- Inscrire un moment pour **réviser tes notes de cours après ton cours** ou en **fin de journée** (30 minutes).
- Inscrire un moment pour **réviser tes notes de cours avant le prochain cours** (15 minutes).
- Inscrire du temps pour faire les travaux/exercices.

CALENDRIER AUTOMNE 2026

AUTOMNE 2026

JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17★	18	19	20	21 1	22	23
24 1	25 1	26 1	27 1	28 2	29	30
31 2						

SEPTEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1 2	2 2	3 2	4 3	5	6
7	8 3	9 3	10 3	11 3	12	13
14 4	15 4	16 4	17 4	18 4	19	20
21 5	22 5	23 5	24 5	25 5	26	27
28 6	29 6	30 6				

OCTOBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1 6	2 6	3	4
5	6 7	7 7	8 7	9 7	10 •	11 •
12 •	13 •	14 •	15 •	16 •	17 •	18 •
19 • 7	20 8	21 8	22 8	23 8	24	25
26 8	27 9	28 9	29 9	30 9	31	

NOVEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2 9	3 10	4 10	5 10	6 10	7	8
9 10	10 11	11 11	12 11	13 11	14	15
16 11	17 12	18 12	19 12	20 12	21	22
23 12	24 13	25 13	26 13	27 13	28	29
30 13						

DÉCEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1 14	2 14	3 14	4 14	5	6
7 14	8	9	10 15	11 15	12	13
14 15	15 15	16	17 15	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AOÛT

12	Épreuve uniforme de langue (EULE)
17	Début de la disponibilité des professeur(e)s
	Remise des horaires aux étudiant(e)s (15 août à partir de 6 h 30 au 17 août à 16 h)
17★	Date limite de remboursement des frais d'inscription
21	Début des cours

SEPTEMBRE

4	Horaire du lundi (reprise du 7 septembre)
7	Congé (Fête du travail)
18	Date limite de désinscription aux cours (à l'exception de certains cours intensifs)

OCTOBRE

5	Élections provinciales 2026 (journée sans cours)
•	Confirmation d'inscription H-27 (10 au 19 octobre)
12	Congé (Action de grâces)
13	Congé (journée de relâche)
	Journées d'étude et d'évaluations (14 au 16 octobre)

NOVEMBRE

3	Date limite d'abandon de cours (à l'exception de certains cours intensifs)

DÉCEMBRE

7	Horaire du lundi (reprise du 5 octobre)
8	Journée d'examens en philosophie
9	Journée d'examens en lettres
16	Épreuve uniforme de langue (EULE)
17	Horaire du mercredi (reprise du 9 décembre)
	Journées d'examens (18, 21 et 22 décembre)
22	Fin de la session*
23	Journée d'examens ajoutée à la session en cas de fermeture*
30	Date limite de remise des notes

Total : 84 journées

Ce calendrier concerne les activités régulières seulement.
Les chiffres sous les journées de cours correspondent aux semaines de la session.
*La date de fin de session peut être modifiée en cas de jours de cours perdu.

www.cegepgarneau.ca
Espace étudiant > Guide de session > Ta session > Calendrier scolaire (dernière mise à jour le 2 septembre 2026)
Espace étudiant > Services > Soutien pour réussir tes cours > Tableau de planification de session

CÉGEP GARNEAU

TABLEAU DE PLANIFICATION - AUTOMNE 2026

INSCRIS LES **DATES (#) D'ÉVALUATIONS (Ex)** ET DE REMISES DE **TRAVAUX (TP)** POUR CHAQUE COURS**.** INDIQUE **LA VALEUR (%)** ASSOCIÉE À CHAQUE ÉVALUATION**.**

IMPRESSION EN FORMAT 11 X 17 RECTO VERSO: Bibliothèque **PAVILLON D - accueil ou local informatique** OU **PAVILLON G en biais du LOCAL G-1853** OU **COOP FX Garneau *couleur* (aux caisses).**

	Août		Septembre				Octobre				Novembre					Décembre		
Semaine	1	2	3	4	5	6	7	Journées d'étude et d'évaluation	8	9	10	11	12	13	14	Examens Philo. Lettre EUL	15	Examens
Date Cours ⬇	21-24 25-26-27 août	28-31 août 1-2-3 septembre	4-8-9-10-11 septembre	14-15-16 17-18 septembre	21-22-23 24-25 septembre	28-29-30 septembre 1-2 octobre	~~5~~* 6-7-8-9-**19** octobre	14-15-16 octobre	~~19~~-20 21-22-23-**26** octobre	~~26~~-27-28 29-30 octobre **2** nov.	~~2~~-3-4 5-6-**9** novembre	~~9~~-10-11 12-13-**16** novembre	~~16~~-17-18 19-20-**23** novembre	~~23~~-24-25 26-27-**30** novembre	~~30~~ novembre 1-2-3-4-**7*** décembre	8-**9***-16 décembre	10-11-14-15-**17*** décembre	18-21-**22** * décembre
Travail RV/divers	**Code QR voir :** Tableau de planification / Calendrier scolaire	**Code QR voir :** Tutorat par les pairs / Ateliers et Centres d'aide	**Code QR voir :** Métier d'étudiant / Ta réussite en 5 ressources	**18 s. (23 h 59)** date limite désinscription (cours réguliers)			*Lundi 5 octobre sans cours, modifié pour les élections				**3 n. (23 h 59)** date limite abandon (AE) (cours réguliers)				*Lundi 7 décembre reprise du lundi 5 octobre	*Journée modifiée	*17 déc. reprise du 9 déc. horaire du mercredi	*Journée modifiée

Soutien pour réussir tes cours



Information / Question ?
Espace Étudiant
K-1950|418 688-8310, poste 2343|**MIO**
zoneconseil@cegepgarneau.ca

ZONE CONSEIL